



Gelenkzentrum Darmstadt  
 Rheinstraße 12c  
 64283 Darmstadt  
 Tel.: 06151/ 35999-0  
 Fax.: 06151/ 35999-20

Four vertical lines for an address label.

Absender

4x im Jahr findet unsere Veranstaltungsreihe „Gesundheitsinformation direkt“ statt. Aktuelle medizinische Themen rund um die Gelenke sind Gegenstand der Vortragsabende. Wir geben Ihnen anschauliche Überblicke zu Prävention, Diagnostik und Therapie verschiedenster Krankheitsbilder.

Gelenkzentrum Darmstadt  
 Rheinstraße 12c  
 64283 Darmstadt  
 Tel.: 06151/ 35999-0  
 Fax.: 06151/ 35999-20



## Gelenkzentrum Darmstadt



[www.gelenkzentrum-darmstadt.de](http://www.gelenkzentrum-darmstadt.de)

Gesundheitsinformation direkt



## Auf Schritt und Tritt

### Fußbeschwerden

Hallux valgus, Fersensporn & Co.

Montag, 06.02.2012, 19:00 Uhr

Welcome Hotel Darmstadt  
 Karolinenplatz 4  
 64289 Darmstadt

Veranstaltungsort:  
 Welcome Hotel Darmstadt  
 Karolinenplatz 4  
 64289 Darmstadt



Antwortkarte

Bitte frankieren

Gelenkzentrum Darmstadt  
 Dres. Weingart, Schwinnen, Ruffer  
 Rheinstraße 12c  
 64283 Darmstadt

## Auf Schritt und Tritt: Fußbeschwerden – Hallux valgus, Fersensporn & Co.

Die Erscheinungsformen von Fußbeschwerden sind ebenso vielfältig wie ihre Auswirkungen. Der Fuß ist das Fundament des Körpers und trägt sein ganzes Gewicht. Tag für Tag. Fußschmerzen führen zu Veränderungen im Gangbild und damit möglicherweise zu Knie-, Hüft- oder sogar Wirbelsäulenbeschwerden. Um dem entgegenzuwirken, ist eine frühzeitige Behandlung bei Fußschmerzen wichtig.

Viele Fußbeschwerden entstehen durch Überbelastung, Beispiel: Der Fersensporn. Hier handelt es sich um einen dornartigen, knöchernen Sporn am Ansatz einer überbeanspruchten Sehne und der Sehnenplatte der Fußsohle. Ursache ist eine lang andauernde Überbelastung des Fußes.

Ein weiteres Krankheitsbild, das häufig zu beobachten ist, ist der „Hallux valgus“, die häufigste und bedeutsamste Zehenfehlstellung des Menschen. Hierbei kommt es zu einer Abweichung der Großzehe nach außen und einer am inneren Rand deutlich sichtbaren knöchernen Auswachsung des Mittelfußknochens. Begünstigt durch den jahrelangen Gebrauch von zu engem und geschlossenem Schuhwerk ist dies eine klassische Krankheit unserer westlichen Zivilisation.

Das Referenten-Team des Gelenkzentrums Darmstadt, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, gibt zunächst einen Überblick zu Aufbau und Funktion des Fußes. Die häufigsten Krankheitsbilder und deren Therapie werden mit anschaulichem Bildmaterial erläutert. Außerdem gibt es Tipps zur Wahl des „richtigen“ Schuhs.

Referenten-Team

Dr. med. Michael Weingart

Dr. med. Ingo Schwinnen

Dr. med. Marco Ruffer

Orthopädische Gemeinschaftspraxis



[www.gelenkzentrum-darmstadt.de](http://www.gelenkzentrum-darmstadt.de)

Bei Interesse an unserer Veranstaltung möchten wir Sie bitten, diese Antwortkarte bis zum 03.02.2011 an uns zurück zu schicken oder zu faxen: Fax 06151/35999-20  
Telefonische Anmeldungen sind ebenso möglich unter: Tel. 06151/ 35999-0

Am Infoabend „Auf Schritt und Tritt“ im Welcome Hotel Darmstadt, Karolinenplatz 4, in 64289 Darmstadt

### Auf Schritt und Tritt Fußbeschwerden: Hallux valgus, Fersensporn & Co.

Termin: Montag, 06.02.2012,  
19:00 Uhr

Ort: Welcome Hotel Darmstadt  
Karolinenplatz 4  
64289 Darmstadt

nehme ich teil  
und \_\_\_\_\_ weitere Person(en)

kann ich leider nicht  
teilnehmen.  
Ich möchte jedoch über  
weitere Termine der Reihe  
„Gesundheitsinformation direkt“  
informiert werden.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)